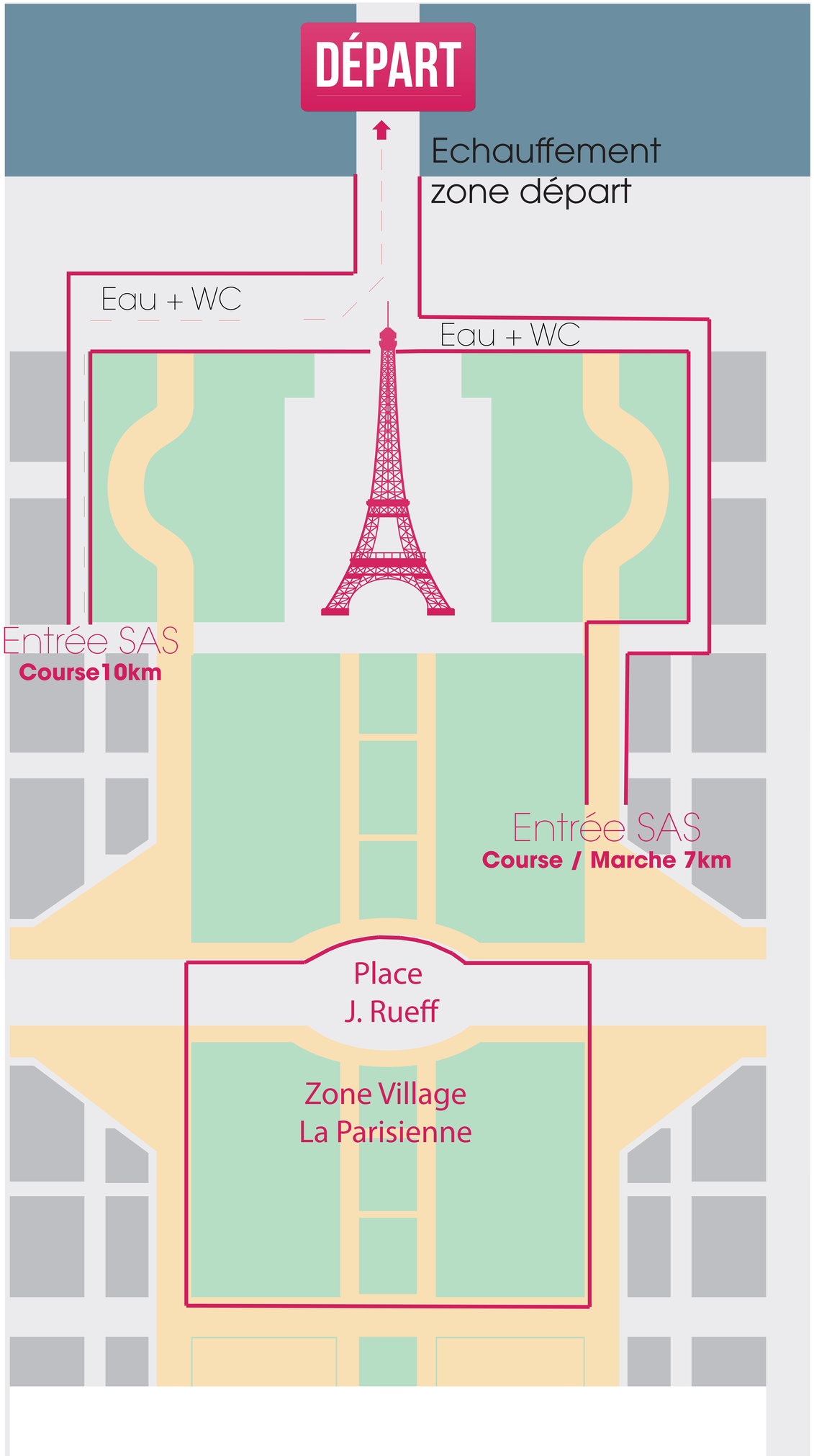

Course 10km

SAS DEPART	Heure de départ	Heure d'ouverture SAS	Heure de fermeture SAS	Heure conseillée d'entrée dans votre SAS	Temps d'attente estimé avant votre départ
Handisport	8h58	8h00	8h50	8h30	28mn
ELITE -40mn	9h00	8h00	9h00	8h30	30mn
-45mn	9h03	8h00	9h03	8h35	28mn
-50mn	9h07	8h00	9h07	8h45	22mn
-55mn	9h11	8h00	9h11	8h50	21mn
-1h	9h15	8h00	9h15	8h55	20mn
+1h	9h20	8h00	9h20	9h00	20mn

Course/Marche 7km

SAS DEPART	Heure de départ*	Heure d'ouverture SAS	Heure de fermeture SAS	Heure conseillée d'entrée dans votre SAS	Temps d'attente estimé avant votre départ
Handisport	9h55	9h25	9h45	9h35	20mn
JAUNE	10h00	8h50	9h20	9h10	50mn
VERT*	10h06 à 10h12	9h10	9h40	9h30	36mn
BLEU*	10h18 à 10h24	9h45	10h10	10h00	18mn
ROSE*	10h30 à 10h36	10h15	10h35	10h20	10mn
BLANC marche	10h45 à 10h50	10h35	10h45	10h40	5mn

* Chaque SAS est composé de 2 vagues de départ. Voilà pourquoi l'heure de départ est échelonnée sur une durée d'environ 6mn.